



Modlitby matiek z komunity Útecha

LIST MM č. 1

február 2010

„Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom, celou svojou dušou a celou svojou silou.” Dt 6, 5

Milé mamičky, mamky, staré mamy, duchovné mamy a všetci priatelia komunity Útecha, pozdravujeme vás v tomto novom roku. Nedávno sme sa vrátili z duchovných cvičení pre koordinátorky MM. Stretlo sa na nich 50 matiek zo všetkých diecéz a prežili sme krásny čas s Pánom Ježišom. Ubezpečil nás, že jeho láska je väčšia ako akýkoľvek hriech a jeho milosrdenstvo nemá hraníc. Vnímali sme svoju biedu a nedostatočnosť, ale oveľa silnejšie bolo jeho uistenie, že práve také nás miluje a potrebuje, aby mohol On sám doplniť všetko, čo nám chýba. Cez otca Vladimíra, palotína, nás uistil, aké sme vzácne a akým veľkým požehnaním pre celý svet je matka a dar materstva, ktorý má každá z nás vpísaný do svojho srdca. Dostali sme povzbudenie, aby sme hľadali svoju jedinečnosť v našom povolaní manželky, matky a duchovnej matky. Sme povolané, aby sme slúžili nielen svojej rodine, ale **všetkým** ľuďom.

Z milosti Božej sme prežili silu lásky a jednoty spoločenstva. Odchádzali sme oddýchnuté a naplnené láskou Ducha Svätého, pripravené odovzdať ju všetkým, ktorých stretneme.

Ďakujeme za vaše modlitby za nás a prajeme vám a vašim drahým rok plný Božích milostí.

za nás všetkých mama Jana Pajanová

Náš Boh nás pozná po mene

Milovaní, milujme sa navzájom, lebo láska je z Boha a každý, kto miluje, narodil sa z Boha a pozná Boha. Kto nemiluje, nepoznal Boha, lebo Boh je láska. A Božia láska k nám sa prejavila v tom, že Boh poslal svojho jednorodeného Syna na svet, aby sme skrze neho mali život. Láska je v tom, že nie my sme milovali Boha, ale že on miloval nás a poslal svojho Syna ako zmiernu obeť za naše hriechy.

(1 Jn 4, 7 – 10)

Milovaní!

Takéto oslovenie si môžem dovoliť, lebo: „Láska je v tom, že nie my sme milovali Boha, ale že on miloval nás a poslal svojho Syna ako zmiernu obeť za naše hriechy.” (1Jn 4,10)

To milované nie je odo mňa ani od svätého Jána. Ján hovoril a písal, ako počul hovoriť Božieho Ducha. Ľudská láska by nevládala povedať ani napísať oslovenie milovaní, milované tým, ktorých ledva pozná po mene či vôbec nepozná. Ale náš Boh nás pozná po mene a pozná nás dokonale. Ježiš je ten, ktorý chce vám osobne povedať: ty si môj miláčik, moja vzácna, krásna, obdarená, jedinečná, úchvatná, drahá vykúpená, očakávaná, moja vysnívaná, milovaná.

Listy Nového zákona sú plné tohto oslovenia, teda pravdepodobne sa prví kresťania takto navzájom oslovovali bežne, aby si to často pripomínali. Pre nás je tiež dôležité pamätať na pravdu, že sme Bohom milovaní, že nás miluje takých, akí sme – slabých, hriešnych, nehodných jeho lásky.

„Nechcem žiť bez teba” je výstižné vyjadrenie pravej lásky. Ježiš pozná náš hriech aj našu slabosť. A rozhodol sa, že nechce žiť bez nás, rozhodol sa radšej zomrieť, ako by nás mal stratiť.

Kto iný nás tak miluje?

Chcem ťa dnes povzbudiť, aby si prijala Ježišovo oslovenie milovaná, aby si sa ním nechala milovať, aby si sa nebránila jeho láske, neutekala od neho, keď chce byť s tebou (v tichej modlitbe),

a neodmietala, keď ťa chce obdarovať (aj niečím nečakane vzácnym),

a aby si sa neodtáhala, keď sa ťa chce dotknúť svojou božskou mocou.

Skús si dnes nájsť špeciálnu chvíľku, aspoň krátku, a buď len tak v Božej prítomnosti

a nechaj sa duchovne poláskať, nechaj Ježiša šepkať ti – milovaná.

**Nádherný a mocný Pán nech vás žehná, chráni a vedie, nech vás štedro
obdarí svojou milosťou a láskou.**

† **Nech vás žehná všemohúci Boh Otec i Syn i Duch Svätý.**

S úctou diakon Kamil SVD

Prvé Božie prikázanie

Pán Ježiš sa narodil tak dávno, že sme už vlastne aj zabudli, prečo prišiel ☺. To najdôležitejšie, čo nám chcel povedať, je, že Boh Otec je *dobrý Boh*. Chcel nám ukázať, že Boh Otec je *láska*. Keby Pán Ježiš prišiel a bol by nám o tom len rozprával, nestačilo by to. Obetou svojho života nám dal príklad. Môžeme vidieť a zakúsiť pravú Lásku Boha Otca, Syna i Ducha Svätého.

Myslím, že Pán Boh poslal MM na zem v tomto čase práve preto, *aby sme zakúsili a presvedčili sa, aký dobrý je Pán*. Pozval nás do spoločenstva MM kvôli deťom, lebo vedel, že matky toto pozvanie neodmietnu. Ale pravým dôvodom bolo to, že Pán Boh chce, aby sme ho poznali. Chce, aby sme osobne zakúsili jeho dobrotu a lásku v Ježišovi Kristovi, aby sme sa s ním stretávali v jeho Slove, aby sme prežili lásku a vedenie Ducha Svätého. Lebo až keď ho spoznáme, môžeme mu *úplne dôverovať* a odovzdať sa mu celkom a bez výhrad.

Pre každú z nás je najdôležitejšie, aby sme sa *zakorenili v Ježišovi*. To znamená, že dáme Pánu Ježišovi prvé miesto v našom živote. Keď sa nám toto podarí, určite budeme verne dodržiavať prvé Božie prikázanie. A prvé Božie prikázanie je naozaj *klúčom* k ohlasovaniu radostnej zvesti. Keď sme zakorenení v Ježišovi Kristovi, nedáme sa tak ľahko oklamať duchom tohto sveta.

Zdá sa, že keď upriamime celú svoju pozornosť na to, aby sa nám nerozpadlo manželstvo, tak sme na najlepšej ceste, aby sa rozpadlo. Keď upriamime celú našu pozornosť na to, aby nám neochorelo dieťa, tak sa môže stať, že bude skoro choré. Keď upriamime celú svoju pozornosť na to, aby sme zbohatli, môže sa ľahko stať, že odídeme veľmi ďaleko od Pána, nášho Boha. Keď kňaz upriami celú svoju pozornosť na šieste prikázanie, ľahko sa mu stane, že sa previní práve proti nemu.

Keď upriamime našu pozornosť na čokoľvek iné, alebo kohokoľvek iného postavíme na prvé miesto v našom živote, ktoré má patriť Bohu, budeme žiť v kľči. Nielenže nebudeme plniť Božiu vôľu, ale ešte aj oberieme sami seba a svojich drahých o veľa krásneho, čo nám Pán Ježiš ponúka v dare slobody Božieho dieťaťa.

Manželka, ktorá miluje Pána, nesleduje svojho manžela a nevydiera ho, ale mu prejavuje lásku svojou prítomnosťou. Matka, ktorá miluje svoje dieťa a Pán Boh je Pánom jej srdca, robí každý deň pre svoje dieťa omnoho viac, ako treba pre jeho zdravie. Kňaz, ktorý miluje Pána Boha nadovšetko, prežije krásne spoločenstvo aj so ženami, kamarátkami a zostane čistý a svätý...

Prosme o milosť, aby sme mali silu svoju pozornosť upísať na Pána Ježiša, na to, aby sme plnili jeho vôľu, aby sme ho milovali a aby jeho láska prúdila cez nás. Neprichádzajme za ním len vtedy, keď niečo potrebujeme. Hovorme mu často, že ho milujeme. Uvidíme, že celý život sa zmení. Nebude ľahší, možno naopak, ale do nášho života a do našich vzťahov príde Boží pokoj a radosť. Keď sa pevne zakotvíme v Ježišovi, potom v pokore prijmemo svoju biedu, svoju hriešnosť a aj pády. Niektoré dovoli Pán najmä preto, aby nás neovládla pýcha. Prosme aj za kňazov, aby sa zamilovali do Eucharistie a stali sa kňazmi eucharistickej adorácie. Poprosme Matku Pána Ježiša, Pannu Máriu, aby nám v tom pomohla.

Keď sa necháme naplniť Ježišovou láskou, budeme rásť v pokore, zhovievavosti, modlitbe, trepezlivosti, milosrdnej láske a to pocítia všetci, ktorí sú blízko pri nás.

Mojžiš povedal ľudu:

„Počúvaj Izrael: Pán, náš Boh, je jediný Pán! Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojim srdcom, celou svojou dušou a celou svojou silou. A tieto slová, ktoré ti ja dnes hovorím, budú v tvojom srdci, budeš ich opakovať svojim synom a hovoriť o nich, či budeš sedieť vo svojom dome alebo cestovať, či budeš líhať alebo vstávať; priviažeš si ich ako znamenie na ruku a budú ako ozdoba medzi tvojimi očami; a napíšeš ich na veraje svojho domu a na svoje brány.“

(Dt 6, 4 – 9)

Naši kňazi

Milé mamy, rok kňazov sa prehupol do druhej polovice a môžeme naozaj vidieť, že nebol vyhlásený náhodou. O našich kňazov sa odohráva boj na život a na smrť. Zdá sa, akoby celé peklo vyšlo na zem a sústredilo sa na ich zničenie akýmkoľvek spôsobom, v prvom rade cez službu, potom cez ženu, cez peniaze a majetok, cez chorobu... Patrónom Roku kňazov je sv. Ján Mária Vianney. On bol kňaz Eucharistickej adorácie a za záchranu duší svojich farníkov obetoval celý svoj život. Príklad jeho života môže byť svetlom pre všetkých kňazov. Žil v úzkom spojení s Ježišovým srdcom pod ochranou Panny Márie. Od začiatku MM nás vyzývala sestra Veronica Williams, zakladateľka MM, aby sme sa za našich kňazov modlili, aby sme si ich adoptovali ako svojich synov. Vznikli rôzne iné spoločenstvá, ktoré sa

modlia za kňazov a vyzývajú ľudí k modlitbe a obete za svätosť ich kňazstva. Ďakujeme Pánu Bohu, veď bez kňazov by sme nemali Eucharistiu.

Znovu prosíme a vyzývame vás všetky **modlime sa za kňazov!!!** Spájajme sa v modlitbe so všetkými svätými kňazmi, ktorí sú už v nebi. Buďme vnímavé na obetu, ktorú Pán Boh od nás žiada pre posvätenie života našich kňazov. Neponúkajme naše predstavy a túžby Pánovi, ale počúvajte jeho hlas a jeho vedenie. K tomu čo On od nás bude žiadať, nám dá aj silu. My budeme odmenené a oni zachránení.

„Obety sú iba prostriedkom, ako potvrdiť svoju lásku“ matka Tereza z Kalkaty.

Z vašich listov a mejlov

Milé mamy, posielam Vám všetkým srdečný pozdrav z východného Slovenska. Máme dve novinky. Už nejaký čas sa modlia aj naše malé deti v skupinke Deti viery (do 12 rokov). Modlí sa s nimi vždy jedna mama v čase, keď máme my skupinku. Sú to naše deti, chodievali s nami na stretnutia a bláznili sa pritom. Teraz sa najprv spolu pomodlia a potom sa ešte chvíľu spolu hrajú. Veľmi milé je to, že sa samy pýtajú – kedy sa ideme modliť a ku komu tentoraz. A keď sme niekedy boli nútené vynechať spoločné stretnutie, vyzeralo to, že im to chýba. A ďalšia novinka – máme maličkú skupinku Modlitieb otcov, zatiaľ trojčlennú, a sú to naši manželia. Sme Pánu Bohu veľmi vďačné za nich. Vnímame to všetko ako veľké požehnanie od Pána a máme z toho radosť. Prajeme Vám všetkým pokoj a dobro počas celého roka 2010. Nech Vás Pán žehná a naplňa svojimi milosťami každý deň. *mama z Drienovskej Novej Vsi*

Ako Pán pôsobí v maličkostiach. Na jar minulého roku som bola na operácii štítnej žľazy. Na izbe sme boli tri ženy, z toho jedna po mojom príchode bola už dva dni po operácii. Celá jej operácia prebehla v poriadku, až nato, že sa veľmi sťažovala na zimu v operačnej miestnosti a že sa tam stále triasla od zimy. Ja som dosť zimomravá, a tak som mala problém, ako to s tou zimou zvládnem. Bola som pripravená na všetko, ale so zimou som nerátala. Tak som prosila Pána, aby mi dal silu zniesť zimu v operačke. Aké bolo moje prekvapenie, keď som na druhý deň v sprievode mladého ošetrovateľa vošla do operačnej miestnosti. Hneď pri vstupe do operačnej miestnosti bol ošetrovateľ veľmi prekvapený a slovami: „Ty, kokso, oni kúria“ prejavil svoje prekvapenie. Ja som na to povedala, že to som si ja vyprosila. Pozrel na mňa s údivom, ale nekomentoval to. Ktovie, čo si o mne myslel. Ja sama som bola veľmi prekvapená, ako sa o mňa Pán postaral, v duchu som mu za to poďakovala a o chvíľu po vpichu ihly som zaspala. *mama Božka*

Milé sestry v Kristu, chcela by som sa s Vami podeliť o radosť, ktorú prežívam od septembra, keď sme sa začali stretávať na modlitbách matiek. Navrhla to jedna z kamarátok. Začali sme sa viaceré stretávať u nich doma, lebo boli v očakávaní narodenia piateho bábätko (v novembri sa narodil malý Matúško). Ja som od susedky zohnala knižočku a takto sa začalo naše prvé stretnutie. Nevedeli sme, ako sa modliť, ako majú vyzeráť lístočky, nevedeli sme, že tu vo Zvolene máme koordinátorku týchto modlitieb. Mali sme veľkú túžbu a chuť začať. A navždy mi ostane v pamäti čítanie, ktoré nám Pán pripravil: „Nechajte maličkých prísť ku mne...“ Hneď ďalší týždeň sme niektoré počúvali na rádiu Lumen reláciu o MM. Bola som veľmi povzbudená, relácia prišla v pravom čase. Potom sme, samozrejme, na naše stretnutie pozvali aj našu koordinátorku Janku H. Bolo to veľmi pekné, tak ako každé jedno stretnutie je veľmi pekne prežitý čas s Pánom i sestrami. Po prezretí videa, čítaní knižky i listov som viac a viac presvedčená o milostiach, ktoré Boh vložil do týchto spoločenstiev, a som stále viac nadchnutá pre toto Dielo. Vaša nová sestra *Ladka zo Zvolena*

Milé mamičky z MM, túžba, ktorú som v sebe asi dva roky nosila, sa mne i ďalším mamám naplnila. Konečne sa stretávame a modlíme sa spolu za naše deti. Štyri mamy sme vytvorili novú skupinku, ktorá sa stretáva každý štvrtok. Keďže sme ani jedna na žiadnom MM neboli, ideme presne podľa knižočky. Zatiaľ sme mali len dve stretnutia, ale na oboch nám tiekli slzy. Konečne sme stretli rovnaké duše s rovnakými problémami, starosťami a aj Ježiša, nášho milosrdného Boha, ktorého prosíme o pomoc, požehnanie, silu, lásku... Je to presne to, čo som hľadala. *mama Veronika z Vrbového*

Pochválený buď Ježiš Kristus! Ďakujeme všetkým mamám, ktoré dávate dokopy tieto LISTY. Cítiť z nich veľkú lásku a dôveru v Boha a lásku nás navzájom. Sú veľkým povzbudením a ja osobne cítim v nich, a teda aj vo Vás, veľkú prítomnosť Ducha Svätého. To ma vnútorne naplňa poznaním, že je to

naozaj Božia cesta lásky k nám mamám. Boh naozaj vidí, aké veľké utrpenie je dnes vo svete, až sa zdá neúnosné, vidí aj to, že najviac asi trpí matka, ktorá je srdcom rodiny. Preto nás chce podopierať na každom kroku svojou láskou. Prosíme, aby aj iné mamy spoznali túto cestu a našli v nej silu a lásku Boha pre každý deň.

mama Zitka z Vrbového

Pochválený buď Ježiš Kristus! Keď píšem tieto riadky, moje srdce je naplnené radosťou a vďakou nášmu Bohu za všetko, čo pre nás robí. MM sa modlím už veľa rokov a je nádherné pozorovať ovocie týchto modlitieb. Bolo by čo písať aj o mojom postupnom osobnom dozrievaní vo vzťahu s Pánom, o raste dôvery, že On sa postará... o postupnom zväčšovaní počtu matiek, ktoré sa modlia MM v našej farnosti... Ale o tom možno niekedy nabadúce.

Ako veľmi krásne ovocie týchto modlitieb vnímam to, že moje dcéry sa začali modliť modlitby Deti viery. Knižočky modlitieb som im priniesla zo stretnutia MM vo Svite, že možno, snáď niekedy... A vôbec som nečakala takúto reakciu. Moje tri dcéry sú pravidelne so mnou, keď sa idem modliť MM. Akým sa my modlíme, ony sa vo vedľajšej miestnosti hrajú s dcérkou mamky, s ktorou sa modlíme. Vždy sa tvárili veľmi hrdo, keď som im hovorila, že sa modlím za nich. Keď som im ponúkla možnosť, že aj ony si môžu vytvoriť skupinky, boli nadšené, že aj ony sa môžu konečne modliť tak ako my. Ale ako si niekoho nájdú do skupiniek? (Každá chcela vlastnú, je medzi nimi trojročný vekový rozdiel.) Ponúkla som im možnosť, aby sa za to modlili a Pán to zariadi. A tak aj bolo. Prvá prišla najstaršia dcérka s dvoma spolužiačkami. Neskôr mladšia dcérka so spolužiačkami aj priateľkami. Najmladšia, má len osem rokov, sa za svoju skupinku modlí. Moje srdce jasá radosťou a chválami, keď počúvam za dverami, ako im to ide. Uvedomujem si silu modlitby, ktorá ide z úprimného, čistého a nevinného detského srdiečka. Vďaka ti, môj Pane, vďaka, chvála a sláva! Viem, že ty moje deti miluješ väčšou láskou ako ja!

mama Božka z Oravskej Lesnej

Chcem sa Vám poďakovať za LISTY, ktoré mi posielate, pretože sa v nich dočítam, čo všetko robia matky na záchranu svojich detí. Som stará mama a doposiaľ som sa modlila sama. Prosila som Pána, aby mi poslal aspoň jednu matku, ktorá by sa modlila so mnou MM. Pán ma vyslyšal a od 1. februára 2010 sa budeme modliť tri staré mamy. Verím, že Pán odplatí Vašu i našu obeť, vypočuje naše modlitby a požehná naše deti aj nás. Všetko nech je na Božiu slávu.

mama Katarína, Domaňovce

Obnova

Modlitba za obnovu, o ktorú nás žiadala Veronica, mala ohlas, aký sme nepredpokladali. Naozaj padla na úrodnú pôdu. Akoby sme všetci na ňu čakali, akoby sme všetci boli smädní po niečom, čo nás zjednotí. Spája celé farnosti v modlitbe za každý dom a inštitúciu. Je to aj príležitosť, aby sa stretli všetky skupinky MM vo farnostiach a aby si rozdelili svoju dedinu alebo mesto podľa domov, ulíc, prípadne mestských štvrtí. Nech je pochválený Pán!!!

Po prečítaní posledného listu MM a prílohy od Veronicy som bola znovu ušasnutá nad mocou, ktorú náš Pán Boh prejavuje, aby nás uistil o svojej láske a povzbudil vo viere a dôvere v neho. Veronica nás vyzvala a prosila, aby sme sa každý deň modlili za obnovu nášho sveta, mesta, v ktorom žijem, nášho domu, ulice. Dostala som niekoľko nádherných obrázkov s textom modlitby. Pozvala som mamy, ktoré sa modlia v skupinkách, na stretnutie do pastoračného centra. Dúfala som, že prítomné mamy prijmú navrhovanú dennú modlitbu za obnovu našej farnosti, a bolo tak. Anička – mama z evanjelickej cirkvi, nám oznámila, že ich „mladí“ sa už dávnejšie modlia za naše mesto. Od inej mamy som sa dozvedela, že aj v našom farskom spoločenstve sa niektorí ľudia modlia na tento úmysel. Tešilo ma, že sa k nim môžeme touto modlitbou pridať. Mali sme k dispozícii mapu mesta s názvami ulíc a celé mesto sme si rozdelili medzi sebou. Mali sme tiež niekoľko rozmnožených modlitieb, aby sme ich vedeli ponúknuť tým, ktorí by sa k nám chceli pridať.

Cítila som, že mám nášmu pánu dekanovi o tejto modlitbe povedať. V rámci „roka kňazov“ môžeme prinášať obety v rámci duchovného zápasu našej farnosti na úmysly, ktoré sú na každý mesiac vyhlásené. Keď ma pán dekan vypočul, povedal, že modlitba za obnovu môže byť jedným z úmyslov na december. Navrhol zhotoviť veľkú mapu mesta s názvami ulíc. Túto mapu by sme umiestnili v kostole pod betlehemom. Pri mape by sme položili obrázky s modlitbou a špendlíky s farebnými hlavičkami. Kto by sa chcel zapojiť do modlitieb za obnovu, zapichol by svoj špendlík na dom, ulicu alebo inštitúciu, za

ktorú sa bude modliť. Toto všetko navrhol pripraviť na štedrý večer, keď ľudia budú do kostola prichádzať po betlehemské svetlo. Bola som nadšená týmto nápadom, ale potrebovala som sa porozprávať o tom s Jankou Pajanovou. Po rozhovore s ňou som s radosťou odovzdala pozdrav pánu dekanovi, aj uistenie, že ideme do toho. V nedeľu pred Božím narodením bol po skončení svätých omší oznámený úmysel modlitby za obnovu našej farnosti a možnosť, ako sa zapojiť.

Od 24. decembra máme mapu v kostole. Špendlíky na nej svedčia o túžbe priniesť ľudom v našom okolí lásku Pána Ježiša Krista a o prosbe za ochranu od zlého. Modlíme sa teda naďalej s dôverou v nekonečné Božie milosrdenstvo.

mama Anna, Bánovce nad Bebravou

Milé naše mamy z Bratislavy, v poslednom LISTE MM sme dostali aj ponuku a obrázok s modlitbou za obnovu. Víťame toto pozvanie, aby sme sa modlili nielen za deti, ale aj za naše farnosti, dediny, mestá, za obnovu nášho myslenia. Je potrebné, aby sa naše posvetštené ľudské srdcia a rozum od základu zmenili. Za obnovu našej dediny sa bude modliť 14 mám a starých mám. Ďakujeme a vyprosujeme Vám Božie požehnanie do ďalších rokov v tejto práci.

mama Jana, Banská Belá

Sme nadšené aj z posledného LISTU, najmä z modlitby, ktorú sa treba modliť. Je úžasné, ako Duch Svätý pôsobí. S láskou chceme denne plniť túto výzvu.

mama Anna, Závod

Modlitbové trojdnia

Milí priatelia, mnohí už viete, že každý štvrtý rok sa stretávame na modlitbových trojdních. Duchovne sa spájame so všetkými ľuďmi na celom svete, ktorí prijali pozvanie od Pána do komunity Útecha. Trojdnia začali organizovať matky z MM a postupne sa k nim pridali otcovia z MO a deti z DV. Tak sa stretávame pri týchto modlitbách ako jedna veľká rodina, aby sme svojimi modlitbami v jednote a láske objali celý svet.

Modlitebné trojdnie má svoju dynamiku a návaznosť, podobne ako veľkonočné trojdnie. V piatok sa postíme a odprosujeme Pána Boha za svoje hriechy. V sobotu sa kajáme a odpúšťame tým, ktorí ublížili nám a našim deťom. Prosíme, aby im Pán odpustil, žehnáme ich a prosíme o ich obrátenie. V nedeľu chválime Pána a ďakujeme mu za všetko, čo spravil v našich životoch.

Je dôležité najprv si uvedomiť svoju hriešnosť a tiež Božie odpustenie a milosrdenstvo, aby sme následne dokázali odpustiť a byť milosrdní k tým, ktorí ublížili nám a našim deťom. Každým odpustením z nášho srdca padá balvan ťažoby, padajú múry väzenia, praskajú okovy nášho zajatia, či si to uvedomujeme, alebo nie. Odpustenie – tak ako láska – je v prvom rade naše rozhodnutie. Teda, keď sa v sobotu staneme slobodnejšími, môžeme sa v nedeľu tešiť novou radosťou, že patríme celkom Ježišovi, *že sme jeho ľud a ovce z jeho stáda.*

Jednotlivé dni trojdnia pripravujú vždy v modlitbe mamy, môžu aj spolu s otcami a deťmi. Najdôležitejšie je nechať sa viesť Duchom Svätým. Pán Ježiš nás neustále vedie k jednoduchosti. Môžeme používať knižočku MM, ale s vedomím, že **cez trojdnie neodovzdávame svoje deti**, ani za ne neprosíme. Na začiatku sa pomodlíme k Duchu Svätému, potom za ochranu a zjednotíme sa v modlitbe so všetkými skupinami MM, MO a DV na celom svete. Potom môže nasledovať ľubovoľná modlitba, pobožnosť **na úmysel toho dňa.**

Matky, ktoré pripravujú trojdnie, sa spolu modlia za jednotlivé dni a prosia Pána o Slovo, ktoré ich vedie aj pri príprave symbolu na ten-ktorý deň. Môžeme mať symbol hriechu, odpustenia a vďakyvdania, ale nemusíme. Každé trojdnie je iné a Duch Svätý nám vždy pripraví prekvapenie. Ak ste vo vašej farnosti trojdnie ešte nerobili, prosím, skontaktujte sa s vašimi diecéznymi koordinátorkami alebo zavolajte nám do Bratislavy. Rady vás usmerníme pri príprave týchto krásnych dní.

Tu je svedectvo z januárového trojdnia v Trebišove:

Ahojte, dievčatá, píšem Vám o našom trojdní. Môžem povedať, že už tradične sme trojdnie v Trebišove slávili ako komunita Útecha spolu – MM, MO a DV. Spoločne sme sa modlili a veľkým povzbudením pre nás boli deti viery. Napriek zlému počasiu, vetru a zime boli v kostole aj malé deti, ktoré sa zapájali do spontánnych modlitieb, keď sme si podávali mikrofón.

V piatok sme v našej farnosti v Trebišove odprosovali za naše hriechy krížovou cestou uzdravenia rodu, ktorá nás „donútila“ zamyslieť sa nad chybami a hriechmi našich rodín a rodov. V sobotu sme sa pripojili v modlitbách k ostatným skupinkám na celom svete a ako symbol tohto dňa sme odovzdávali svetlé žlté srdcia ako symbol našich slabých srdc do veľkého červeného srdca Ježišovho. Toto veľké srdce

s prilepenými malými srdiečkami potom deti niesli ako obetný dar na nedeľnej detskej sv. omši. V nedeľu sme dostávali z košíka symbolické papierové farebné darčeky, kde na druhej strane bolo iba jedno slovo, pre každého iné. Svojou prítomnosťou nás povzbudili aj naši dvaja kňazi a na záver sme dostali aj novokňazské požehnanie. Bol to požehnaný čas prežitý v úžasnom spoločenstve a s naším Pánom.

mama Ivana, Trebišov

O modlitbu nás prosili

- V júni sa chystajú **zástupcovia hnutia MM do Ríma** so všetkými dokladmi od otcov biskupov z celého sveta, aby komunita Útecha bola zaregistrovaná ako hnutie v Cirkvi otvorené pre všetky denominácie. Modlime sa, aby sa vyplnila Božia vôľa.
- Na okraji Bratislavy neďaleko mestskej časti Petržalka majú stavať projekt športovísk a kultúrne budovy spolu s **megakasínom**. Je to veľmi lákavý projekt, ktorý na jednej strane prinesie nové pracovné príležitosti a pritiahne k nám mnoho ľudí z celej Európy, ale na druhej strane sa z Bratislavy stane mesto narkomanov, dílerov drog, gemblerov a prostitútok. Dve krajiny, Slovinsko a Maďarsko, odmietli túto stavbu na ich území. Vyjadrime svojím protestom rozhodné nie tejto stavbe. *Diabol prichádza v ovčom rúchu. Vzoprime sa mu pevní vo viere. Zvíťazíme nad ním modlitbou a obetou.*
- V októbri 2010 sa uskutočnia **bratislavské misie**. Pripravujú ich pátri redemptoristi v spolupráci s ostatnými rehoľami a hnutiami. Podporme svojimi modlitbami toto dielo Ducha Svätého. Veď Bratislava, zvlášť sídliská a Petržalka, sú vzorkami celého Slovenska.

PodĎakovanie

- Milí priatelia, nedávno nás prosila o modlitbu mama Janka, ktorá čakala dieťaťko a výsledky boli veľmi zlé. Narodilo sa zdravé dieťaťko pre radosť celej rodiny a aj nám všetkým.

„Ešte raz vďaka za modlitby. Petrik je veľmi dobrý. Máme radosť celá rodina a vebíme Boha za všetko, čo urobil v našom živote.“

mama Jana z Popradu

- Pred dvomi mesiacmi som bola na operácii maternice. Bol to požehnaný čas. Ďakujem za vaše modlitby. Cítila som sa ako na duchovných cvičeniach. V nemocnici som videla a zažila veľa ľudskej biedy a bolesti. Uvedomila som si, ako ľahko sa mi rozpráva o bolesti, keď ma nič nebolí. Vedľa mňa ležali dve ženy. Jedna bola staršia pani, ktorú len otvorili a zašili, nedalo sa nič robiť. Druhá bola mladá mamička, ktorá prišla s pozitívnym nádorom krčka maternice. Mali jej vybrať vnútorné orgány, ktoré boli zasiahnuté nádorom. Cítila v bruchu tlak a veľmi sa operácie bála. Večer, dva dni pred jej operáciou, sme sa spolu modlili. Modlila som sa nahlas a ony sa pridávali k mojej modlitbe len v tichu, keď súhlasili s tým, čo som hovorila. Bola to úplne jednoduchá modlitba odovzdania. Najprv sme prosili o odpustenie našich hriechov a neodpustení. Potom sme do rúk Pána Ježiša vložili každú jednu bunku nášho tela. Naše telo aj náš život sme v modlitbe úplne odovzdali Pánu Ježišovi s veľkou dôverou, že čokoľvek spraví, bude to pre nás to najlepšie. Ďakovali sme mu, lebo je dobrý Boh a jeho milosrdenstvo trvá naveky. Potom sme sa pomodlili ruženec k Božiemu milosrdenstvu. Ráno nám mladá mamička povedala, že po večernej modlitbe zmizol tlak v jej bruchu. Povzbudzovala som ju, aby pila vodu z prameňa z Litmanovej, ktorú mala so sebou, a aby si dávala aj obklady z tej vody. Keď ona išla na operáciu, ja som išla domov. Po týždni som ju prišla pozrieť a povedala mi úžasnú správu. Operovali ju, ale nič nenašli. Všetko bolo zdravé, nemusí užívať ani chemoterapiu!!! Pán urobil zázraky pred mojimi očami aj vďaka vašim modlitbám. Ďakujme spolu za všetky sväté pramene, ktoré nám Pán dáva v tejto dobe, zvlášť v situáciách, kde medicína končí. Ďakujem vám za láskavú starostlivosť, ktorou je vaša modlitba za mňa. S láskou a vďakou

mama Jana Pajanová

2 % z vašich daní

Milí naši priatelia, z celého srdca vám ďakujeme za dve percentá z vašich daní, ktoré sme dostali minulý rok. Veľmi nám pomohli. Vďaka nim sme sa mohli stretnúť s mnohými z vás vo vašich farnostiach, mohli sme vydávať naše LISTY MM, robiť dotlač knižočky MM a tiež prispieť niektorým mamám na duchovné cvičenia. Uskutočnili sme prestavbu WC v našom komunitnom dome Útecha v Bratislave na kúpeľňu so sprchovacím kútom.

Ak sa rozhodnete aj tento rok darovať nám dve percentá z vašich daní, už vopred vám za ne ďakujeme. Denne sa za vás všetkých modlíme a ďakujeme Pánu Bohu za váš život.

Koniec služby d. otca brata Gabriela pre MM

Pred rokom sme vám písali, že náš duchovný otec brat Gabriel Mikula OFM Cap., nás dočasne nebude sprevádzať v MM. Kapucíni mali kapitolu, urobili rôzne zmeny. Okolnosti sa však zmenili, a tak brat Gabriel oficiálne skončil úlohu duchovného otca Modlitieb matiek z komunity Útecha v novembri roku 2009. Tu je jeho krátkych pár viet na rozlúčku:

„Ďakujem vám všetkým za vašu modlitbovú podporu a sprevádzanie. Naše spoločné cesty sa rozchádzajú, napriek tomu cesta k Pánovi nám zostáva. Žehná vám brat Gabriel.“

Ďakujeme Pánu Bohu za všetky dary a milosti, ktoré sme dostali cez jeho službu. Veríme, že aj naďalej zostane v našich modlitbách.

Čo nového v MM

– **Vítame nové mamy**, mamičky, staré mamy, duchovné mamy, ktoré sa rozhodli prijať pozvanie od Pána a pridali sa k modliacim sa matkám. Tešíme sa a ďakujeme za každú z vás osobitne.

– Ak máte nejaké nejasnosti vo svojich skupinách alebo chcete pripraviť prvé stretnutie MM vo vašej farnosti, obráťte sa na **diecézne koordinátorky**:

Košická arcidiecéza: mama Ivana 0918/720 840; mama Anka 0907/922 172;

Spišská diecéza: mama Hanka 0905/540 565; mama Mária 0908/696 740;

Rožňavská diecéza: mama Anka 0948/006 884;

Banskobystrická diecéza: mama Janka 0907/418 430; mama Renátka: 0902/920 888;

Nitrianska diecéza: mama Gitka 0902/210 402; mama Darinka 0903/511 684;

Žilinská diecéza: mama Hanka 0914/194 856; mama Mária 0915/741 521;

Trnavská arcidiecéza: mama Marika 0903/790 361; mama Bea 0903/289 603;

Bratislavská arcidiecéza: mama Helenka 0905/461 277; mama Tánička 0905/267 758.

– V predchádzajúcom liste nás naša zakladateľka Veronica Williams opäť upozornila, aby sme si uvedomili, že **sme modliace sa spoločenstvá** a nie charizmatické. Je to dôležité. Aj preto nemáme pri modlitbe v skupinkách MM klásť ruky na mamu, za ktorú sa modlíme. Chcem vás povzbudiť k poslušnosti. Nebojte sa, že vaša modlitba bude slabšia, keď nepoložíte ruku na svoju sestru, za ktorú sa modlíte. Veď nie naše ruky, ale Pán uzdravuje, oslobodzuje. Poslušnosť tomu, kto je za nás zodpovedný, je vždy požehnaním nielen pre nás, ale pre celý svet.

– Milé mamy, **cvičme sa v čnostiach**, nezabúdajme, že začať môžeme len od seba. Skontrolujme naše „dobré“ vlastnosti, či náhodou „nevyrástli“ v nejakých utajených ranách neodpustenia. Či sú naozaj dobré a najmä či sú oslavou nášho Boha Otca alebo nás samých.

– Niekedy môžu vzniknúť v skupinke nezhody práve vtedy, **keď sa jedna druhej staneme zrkadlom**. To znamená, že nám niečo veľmi začne prekážať na druhej mame. Môže to byť naša vlastná chyba, ktorú si neuvedomujeme. Skôr ako o tom povieme niekomu ďalšiemu, predložme to pred Pána v dôvere, že On je najlepší radca, lebo On jediný vidí aj v skrytosti. Potom sa zrieknime pred jeho tvárou všetkých vlastností, ktoré nám prekážajú na tej druhej mame. Až potom, keď sa nič nezmení, modlime sa za tú mamu a prosíme o svetlo, čo máme urobiť. **„Snažte sa získať cnosti, ktoré podľa vás chýbajú vašim sestrám, a potom už nebudete vidieť ich chyby, lebo ich nebudete mať ani vy sami“ (sv. Augustín).**

– Preložili sme nové Veronicine odpovede na najčastejšie otázky. Sú v nich malé zmeny. To, čo sme robili doteraz, bolo dobré. Teraz si prečítajme pozorne nové odpovede. Sú to len láskavé usmernenia našej mamy Veronicy. Keď zmeníme niektoré veci podľa nových usmernení, bude to dobré. Zvlášť by sme vás chceli upozorniť na **nové zošity**, do ktorých by sme mali zapisovať **Božie odpovede na naše modlitby**. To znamená, že tam nebudeme písať len o vypočutých modlitbách. Opíšeme aj situácie, ktoré sa nevyriešili podľa našich predstáv, a milosti, ktorú sme dostali, aby sme ich zvládli a uniesli.

Úplné odovzdanie sa

znamená byť Ním úplne uchvátení. Prijímať, čokoľvek nám dáva, a dávať mu s radosťou, čokoľvek od nás žiada: nechať sa ním používať tak, ako sa mu páči, bez toho, aby sme sa pýtali prečo. Ponúknuť mu našu slobodnú vôľu, náš rozum, celý náš život skrze čistú vieru, aby mohol vložiť svoje myšlienky do našich myslí, uskutočňovať svoje diela našimi rukami a milovať našimi srdcami.

Naše úplné odovzdanie sa jemu tiež závisí od našej otvorenosti voči Bohu, voči Cirkvi, a to prostredníctvom predstaveného, našich bratov a sestier a chudobných, ktorým slúžime.

Potom môžeme všetko v tom, ktorý nás posilňuje.

Radosť je prejavom našej veľkorysej odovzdanosti a našej vnútornej jednoty s Bohom. Keď sme naplnené radosťou, nepotrebuje slová na evanjelizovanie.

matka Tereza z Kalkaty

Veľké stretnutie MM vo Svite

Slovo Božie, ktoré nás bude sprevádzať týmto stretnutím:

„Keď sa Daniel dozvedel, že spis je podpísaný, išiel domov – obloky hornej izby mal otvorené smerom k Jeruzalemu – a **tri razy denne padal na kolená, modlil sa a oslavoval svojho Boha** tak, ako to robieval aj predtým. Vtom vtrhli tí mužovia a našli Daniela, ako sa modlí a prosí svojho Boha. Potom išli ku kráľovi a hovorili o kráľovskom zákaze: „Kráľu, nepodpísal si nariadenie, že každého, kto by za tridsať dní prosil akéhokoľvek boha alebo človeka okrem teba, kráľu, hodia do levovej jamy?“ Kráľ odpovedal: „To je isté slovo podľa zákona Mérov a Peržanov, ktorý je nezmeniteľný.“ Nato hovorili kráľovi: „Daniel spomedzi júdskeho zajatcov nedbá na teba, kráľu, ani na zákaz, ktorý si podpísal, a tri razy denne sa modlí svoju modlitbu.“ Dn 6, 11 – 14

Tieto slová sú výzvou pre nás všetky, aby sme mali upretý zrak na Ježiša, na Jeho druhý príchod a neustále sa modlili; aj vtedy, keby vernosť Ježišovi ohrozila náš život.

Téma tohto roku: „*V modlitbe prosme Pána, aby sme pochopili, aké plány má s našimi deťmi On.*“

Veľké stretnutie MM bude v dňoch **12. až 14. marca 2010**. Aby sa Pán na tomto stretnutí oslávil, aby nás ochránil a viedol svojím Svätým Duchom, budeme sa modliť ľubovoľný **deviatnik od 1. do 9. marca**. Spojíme sa v modlitbe a v pôste tak ako vždy, aby každý deň bol pokrytý pôstom aspoň dvoch matiek. Prosíme vás, pridajte sa k pôstu v ktorýkoľvek deň okrem nedele a nahláste ho svojej diecéznej koordinátorke.

Prosíme, pozvite na toto naše stretnutie kňazov z vašej farnosti, aspoň na sobotu, aby spolu s nami prežili radosť veľkej rodiny a boli obohatení milosťami modlitbového spoločenstva. Prosíme, oznámte nám príchod každého kňaza, aby sme mu urobili menovku, aby aj takýmto spôsobom cítil, že je medzi nami vítaný. Všetci kňazi, ktorí prídu, sú pozvaní v sobotu na obed. Tešíme sa na vás všetkých.

Milé mamičky a staré mamičky, ktoré by ste chceli prísť do Svitu na stretnutie, prosíme, **pozorne si prečítajte nasledujúce pokyny:**

– Tento rok autobus z Bratislavy nepôjde. Je možnosť vlakového spojenia z Bratislavy

odchod 12:10 Liptov, príchod do Popradu je 16:45 ; alebo

odchod 13:35 IC s príchodom 17:21. Odtiaľ autobusom do Svitu.

– **Každá z vás (okrem tých, ktorí prídu len na sobotu) musí čo najskôr vyplniť priloženú prihlášku a poslať ju v obálke spolu s dokladom o zaplatení konferenčného poplatku 5,- € (najneskôr do 3. marca 2010) na adresu Modlitieb matiek: MM – veľké stretnutie, P. O. Box 137, 851 00 Bratislava 5.**

– **Konferenčný poplatok prosíme posielat' na náš účet do banky: 1336127456/0200.**

– **Matky, ktoré prídu len na sobotu**, nemusia posielat' prihlášky. Tak ako minulý rok prosíme, prineste si jedlo na tento deň so sebou. Prosíme tých, ktorí prídu osobitnými autobusmi, aby **konferenčný poplatok** vybrali v autobuse a odovzdali ho na stretnutí mame Anežke z Bratislavy. Z týchto peňazí hradíme všetky výdavky spojené s organizovaním stretnutia. Ďakujeme za pochopenie.

– Tie mamy, ktoré chcú prispieť matkám, ktoré by rady prišli na stretnutie, ale finančné možnosti im to nedovoľujú, pošlite peniaze na číslo účtu MM s odkazom DAR PRE MATKY, a prosíme vás, aby ste zavolali mame Beatke 0903/289 603 – v čase denne do 17.00 hod. okrem nedele, koľko môžete prispieť. Vďaka takýmto dobrodincom mohli prísť na naše veľké stretnutia po minulé roky mnohé matky, ktoré by si nemali z čoho zaplatiť cestu, ubytovanie či stravu. Vopred vám v ich mene ďakujeme!

– Prosíme tie matky, ktoré veľmi túžia prísť, ale z finančných dôvodov si to nemôžu dovoliť, aby zavolali tiež mame Beatke 0903/289 603 – v čase denne do 17.00 okrem nedele. **Nemáť peniaze nie je ani hanba, ani hriech!** Pán najlepšie vidí našu finančnú situáciu. Nebojte sa teda!

Program stretnutia Svit 2010

Piatok: 16:00 – prezentácia; 17:30 – večera; 19:00 – sv. omša a po nej krížová cesta.

Sobota: 6:00 až 7:30 – raňajky; 8:00 – modlitby k Duchu Svätému; 08:30 – „*Prosme Pána, aby sme pochopili, aké plány má s našimi deťmi On*“; 10:00 – zdieľanie; 11:00 svedectvá; 12:30 – obed; 13:30 – čo nové v MM; 14:15 – sv. omša; 15:30 – naša komunita Útecha; 16:00 – Modlitby matiek; 18:00 – večera; 19:30 – eucharistická adorácia, sľuby.

Nedeľa: 7:30 – svätá omša; 8:30 – raňajky; 9:30 – zdieľanie; 12:00 – obed. (zmena vyhradená ☺)

Podeľme sa

„Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“ (Mt 25, 40)

Toto nádherné Božie slovo je mottom pôstnej akcie „Podeľme sa!“, ktorá sa tento rok uskutoční už po štvrtý raz. Akciu organizuje Katolícke hnutie žien Slovenska (skratka KHŽS), kde sú zastúpené aj MM. KHŽS je zastrešujúcou organizáciou ženských katolíckych hnutí a organizácií na Slovensku. Vďaka KHŽS sa už podarilo zastaviť viaceré aktivity, ktoré boli namierené proti nám a našim deťom, a naopak podporiť aktivity, ktoré sú pre nás prospešné. Minulý rok sa v rámci „Podeľme sa!“ vyzbierala pekná suma. Bola použitá na rozšírenie azylových domov Emauzy v Holíči a Betánia v Malackách, ktoré poskytujú pomoc osamelým tehotným ženám a matkám s deťmi v životnej núdzi. Vďaka vám všetkým, ktorí ste vlani prispeli akýmkoľvek spôsobom. Tento rok bude výťažok akcie venovaný centráram Dorka v Košiciach a v Rožňave, kde je možné núdzovo ubytovať rodiny v kríze.

Ako sa môžeme do akcie „Podeľme sa!“ zapojiť my mamy? Zorganizovaním nedeľného obeda vo farnosti, prípadne účasťou na tomto obede a peniaze, ktoré ušetríme za obed doma, venujeme ako príspevok. Alebo uvaríme doma skromnejší obed a ušetrenú sumu pošleme ako príspevok. Môžeme aj prispieť sumou, ktorú uznáme za vhodnú. Veľkým príspevkom je pravdaže aj modlitba za tých, ktorí v týchto zariadeniach slúžia, a za tých, ktorí sú na ich službu odkázaní.

mama Ľubka

Milé mamy, na slovíčko

Drahé mamy, nedávno sme mohli sledovať udalosti okolo otca arcibiskupa Stanislava Zvolenského. Traja mladí kňazi a jeden diakon nezvládli svoje povolanie a v zmätenosti myslí a sŕdc žiadali od našich otcov biskupov veci, na ktoré nemali žiadne právo. Zaútočili na celú Cirkev a chceli z nej vylúčiť ešte aj nášho Sv. Otca Jána Pavla II., niekoľko rokov po jeho smrti. Človeka, ktorého si vážili ľudia na celej zemi bez ohľadu na náboženské vyznanie. Pozorne som počúvala reláciu v rádiu Lumen, v ktorej náš otec arcibiskup Stanislav vysvetľoval celú situáciu. Bola som dotknutá jeho pokorou a rozhodnosťou, silu viery a lásky. Hovoril, že sa nestane nič, čo Pán Boh nedovolí, a keď to dovolil, tak má s tým svoj plán.

V našej rodine Cirkvi je veľmi veľa ľudí, a preto aj veľa problémov. Cirkev, podobne ako naše rodiny, prežíva na jednej strane nesmierné útoky zla, ale na druhej strane veľkú očistu. Neraz sme sami svedkami takých vecí, že musíme bojovať o svoju vieru. Keď sme pozerali a čítali internetové stránky týchto mladých kňazov, ktorí sa dostali do konfliktu s Cirkvou, boli sme veľmi prekvapení, koľko veriacich ľudí sa k nim pridalo. Mnohí, ktorí ich podporujú, sú zaujatí voči Cirkvi preto, že sa dali ovplyvniť médiami alebo im niekto z Cirkvi ublížil. Neodpustenie je veľký balvan, ktorého ťažobu si neraz neuvedomujeme. Namiesto toho, aby sme sa modlili za človeka, ktorý nám ublížil, uchováame si túto bolesť ako uhlík vo svojom srdci. A ani o tom nevieme. Keď príde čas a máme príležitosť pridať sa na stranu tých, ktorí sú podobne zranení, dáme sa oklamať a pridáme sa na stranu nenávisťi. Akoby sa zrazu spojili neposlušnosť, hriech, bolesť a neodpustenie. Spomínam si na situáciu (vo Sv. písme), ktorá sa odohrala pred ukrižovaním Pána Ježiša. Citujem: „*V ten deň sa Herodes a Pilát spriatelili, lebo predtým žili v nepriateľstve.*“ Lk 23, 12

Možno sa útoky na Cirkev ešte zväčšia, ale my nesmieme zabudnúť na nemenné Božie slovo. Na ňom môžeme stáť ako na skale a naša viera odolá všetkým protivenstvám. Veď Pán Ježiš povedal: „*Ty si Peter a na tejto skale postavím svoju cirkev a brány pekelné ju nepremôžu.*“

Drahé mamy, prešla som celé Slovensko. Mala som možnosť a milosť rozprávať sa osobne s mnohými z vás. Nedajme sa pomýliť. Všetky máme dlhoročnú skúsenosť s Pánom Ježišom. Pozval nás k modlitbe a dôveruje nám. Každý jednej. Nedajme sa oklamať. Pridajme do našich košíčkov mená troch mladých kňazov a diakona. Spojme sa v modlitbe so všetkými svätými z ich rodín, žehnajme týmto mladým mužom a prosme, aby našli pravé SVETLO v ich živote. NEZABUDNIME NA ICH MATKY. Upríme naše oči na Pána a verme, že On sa postará.

Ak chceme niečo na tomto svete zmeniť, musíme začať od seba. Inej cesty niet. Niekedy senzácie okolo ľudí, ktorí sú našimi predstavenými, sú len pascou, do ktorej sa chytíme, keď ich začneme posudzovať. Viac ako inokedy odprosujeme za svoje hriechy a aj za hriechy tých, ktorí vedome hrešia v našej rodine Cirkvi. Odprosujeme za všetky hriechy, ktoré poškvŕňujú obraz Pána Boha, a aj Cirkvi v srdciach ľudí okolo nás. Veď Cirkev je naša rodina, patríme do nej, keď sa snažíme o svätosť, ale aj vtedy, keď hrešíme.

Okienko Detí viery

Milé maminky, znovu sa s vami chceme podeliť s veľkou radosťou, ktorú máme z fungujúcich skupiniek Detí viery. Priznám sa vám, že spočiatku som bola na pochybách, či modlitba v duchu komunity Útecha bude prítiažlivá pre deti a mladých ľudí. Veď je toľko aktivít pre mládež, a to aj veľmi dobrých a prospešných. Ale možno práve preto... Možno práve prílišná čínorodosť volá po opaku. Po pokoji, nádeji a po niekom, komu sa kedykoľvek možno vrhnúť do náručia.

Nedávno sme navštívili skupinku Detí viery, ktorá ako prvá vznikla na Slovensku. Jej členmi sú mladí vo veku od 13 do 17 rokov. Boli sme doslova nadšené úprimnosťou, jednoduchosťou a dôverou ich modlitieb. Každý jeden z nich bol jedinečný a krásny, ale jedno mali spoločné: vnímavé srdcia a záujem o druhých. To, čo dnešnej mladej generácii chýba, nahrádza sám Boh cez spoločenstvo modlitby. On sám ich formuje a vedie, buduje medzi nimi priateľstvá a vzájomnú dôveru. Keď má niekto z nich problém, ostatní sa zaňho modlia. Presvedčili sme sa, že modlitby Detí viery sú pre mladých ako „ušíť“ a spiritualita odovzdanosti a dôvery robí z nich slobodných a radosných chlapcov a dievčatá. Veľkým povzbudením pre nás bola aj odhodlanosť mladých modliť sa za svojich rovesníkov, ktorí sa „zatúlali“ vo svete rôznych duchovných a morálnych neduhov, teda aj za mnohé z našich detí.

Viacere mamy sa nás pýtali, ako je to s knižočkami Detí viery, čo sa týka veku. Máme totiž knižočky pre mladšie deti (od 4 do 11 rokov) a potom pre starších (od 12 rokov). Vek 11 rokov nie je hranicou pre to, aby sa deti podľa toho delili do skupiniek. Ide skôr o rozdelenie na deti a tínedžerov (tínedžeri sú od 12 rokov), čiže dospievajúcich. Ak sú však deti vo veku napríklad od 10 do 14 rokov a rozumejú si, pokojne môžu spolu vytvoriť skupinku. Vytváranie skupiniek s deťmi je trochu odlišné od skupiniek mám. Ak sa totiž môžu spolu modliť mamy 40- aj 60-ročné, u detí niekedy aj dvoj- či trojročný rozdiel spôsobí veľkú odlišnosť v schopnosti spolu sa modliť. Preto záleží aj na vedúcom, aby správne odhadol vekové zloženie skupinky, ale hlavne aby sa za skupinku modlil. Tak ako pred založením skupinky MM, odporúča sa modliť aj pred založením skupinky Detí viery aspoň 3 – 4 týždne desiatok ruženca „ktorého si Panna v Betleheme porodila“.

Skupinky detí si tiež formuje sám Pán a on vie lepšie ako my, ako ich zostaviť. Nech nás vedie dôvera v Boha, ktorý nám a našim deťom prvý beží v ústrety a čaká len na ich ochotu vydať sa smerom k nemu. Tak ako to spravil otec v podobenstve o márnotrattnom synovi, ktorý sa rozhodol vrátiť domov po trpkom sklamaní vo svete. Svätý Lukáš nám o tom píše: „Ešte bol ďaleko (márnotrattný syn), keď ho zazrel jeho otec, a bolo mu ho ľúto. Pribehol k nemu, hodil sa mu okolo krku a vybozkával ho.“ (Lk 15, 20) Možno aj naše deti sú ešte ďaleko od neho, ale Boh ich už zďaleka vidí a beží im v ústrety, aby ich mohol objat' a vybozkávať.

Tu je jedno zo svedectiev z DV, ktoré nám napísala 17-ročná Lucia:

„Pán je naozaj úžasný a má všetko do detailu premyslené. Chcela by som Vám napísať o tom, ako „náhodou“ vznikla naša skupinka Detí viery. Stretávalo sa nás niekoľko dievčat na modlitby. V jeden deň nám stretko odpadlo, tak som išla na výlet s mladými (aj to „náhodou“, lebo ma zavolali 5 minút pred odchodom). Zastavili sme sa na jednej čistinke, kde sme sa spolu len tak spontánne pomodlili. A mne zrazu napadlo, že keď dnes tie moje „baby“ nemôžu prísť na stretko, tak si to môžeme skúsiť my, ktorí sme na výlete. Skončili sme u nás v obývačke s teplým čajíkom, pri modlitbe ☺. No a teraz sa stretávame na modlitby úplne všetci: moje bývalé stretko, kamaráti z výletu a ešte aj nejakí noví.“

V modlitbe spojené,

mamy Ľubka a Lenka za Deti viery

Naša adresa: Modlitby matiek (Deti viery); P.O. Box 137, 850 00 Bratislava, e-mail: detivier@gmail.com

Slovo na záver

Prosíme vás, milé mamy, aby ste si vážili tých, čo pracujú medzi vami, sú vašimi predstavenými v Pánovi a napomínajú vás. Majte ich vo veľkej láske pre ich dielo! Žite jedna s druhou v pokoji!

Vyzývame vás, mamy: napomínajte neporiadnych, posmeľujte malomyselných, ujímajte sa slabých, ku všetkým buďte zhovievavé! Dajte si pozor, aby ste sa nikomu neodplácali zlým za zlé, ale vždy sa usilujte o dobro medzi sebou i voči všetkým! Ustavične sa radujte! Bez prestania sa modlite, pri všetkom vzdávajte vďaky, lebo to je Božia vôľa v Kristovi Ježišovi pre vás! Ducha neuhášajte, prorockými nepohrdajte!

Ale všetko skúmajte, a čo je dobré, toho sa držte! Chráňte sa zla v akejkoľvek podobe! Sám Boh pokoja nech vás celé posväťí, aby sa zachoval váš duch neporušený a duša i telo bez úhony, keď príde náš Pán Ježiš Kristus. Verný je ten, ktorý vás volá, a on to aj urobí.

Drahé mamy, modlite sa aj za nás!...

Milosť nášho Pána Ježiša Krista nech je s nami všetkými.

(porov. 1 Sol 5, 1 – 28)

Za všetky mamy z MM s láskou a vďakou mama Jana Pajanová

Modlitby matiek z komunity Útecha

Veronica odpovedá na časté otázky

1. Ako sa máme pripravovať pred založením skupinky?

Odporúčame, aby ste sa mesiac pred vašim prvým stretnutím každý deň na tento úmysel modlili. Proste Pána, aby vám poradil a viedol vašu skupinku. Privedie k vám aj iné matky. Tento spôsob prípravy je veľmi požehnaný!

2. Kde sa máme stretávať?

Najlepšie doma. Tam býva pokojnejšia atmosféra a ľahšie sa nám rozpráva o našich starostiach a problémoch. Mnohé skupinky sa však stretávajú aj v kostole alebo na fare.

3. Koľko matiek má ideálna skupinka?

Teraz už vieme, že Modlitby matiek sme dostali, aby pomáhali mamám a deťom. Stretnutia sú bezpečným miestom, kde môžeme zložiť svoje trápenia v istote, že všetko, čo povieme, je dôverné.

Spravidla býva jednoduchšie slobodne rozprávať v skupinke, kde je menej mám. Preto odporúčame menšie skupinky – 2 až 8 matiek. Zdôverovať sa vo väčšej skupinke býva náročné.

4. Ako často sa máme stretávať?

Odporúčame stretnutia každý týždeň. Hodina týždenne je dobre využitý čas. Týmto záväzkom Pánovi ukážeme, že naše rozhodnutie modliť sa za deti myslíme vážne. A zároveň sa navzájom povzbudíme.

Časom zistíme, že stretnutie MM nie je povinnosťou, ale veľkou radosťou. Mnohé mamy hovoria, že sa im zo stretnutia nechce odísť!

5. Stretávajú sa len matky?

Modlitby matiek sú pre všetky ženy so srdcom matky. Nerobíme rozdiely medzi fyzickými matkami, slobodnými ženami či bezdetnými manželkami, babičkami, rehoľníčkami. Všetky ženy sú vítané.

6. Môžu prísť aj muži?

Ako sme už povedali, matky na stretnutí často rozprávajú o svojich obavách a trápeniach. Neraz sa aj rozplačú. Slzy liečia. V prítomnosti mužov by sa matky nevedeli natoľko otvoriť a podeliť o svoje trápenia. Vždy sa rady modlíme aj za mužov. Občas pozveme otcov z miestnych skupíniek Modlitieb otcov na spoločný deň modlitieb. Ak chcete o Modlitbách otcov vedieť viac, spojte sa s koordinátorom MO. Kontakt na Slovensku:

Ivan Melo, tel. 041/566 2156; Petr Maxa, info@modlitbyotcov.sk, www.modlitbyotcov.sk.

7. Prečo nie modlitby rodičov?

Robíme len to, čo nám Pán vložil do srdca. Oddelené skupinky majú svoj význam. Niektoré ženy sa nevedia zdôverovať v prítomnosti mužov a podobne sa vyjadrili i muži, že bez žien sú ich modlitby iné a prítomnosť žien ovplyvňuje ich osobné modlitby.

Existujú mnohé modlitbové spoločenstvá pre páry. Chváľme Pána! Ak by boli všetky skupinky rovnaké, slobodné, rozvedené ženy či vdovy by sa mohli cítiť izolované. V MM je skutočný pocit jednoty.

8. Má každú skupinku niekto viesť?

Býva dobrým zvykom, že skupinku vedie mama, ktorá dohliada na základné princípy: dôvernosť a neposkytovanie rád. Táto mama by mala sledovať aj to, či sa rozjímanie nemení na diskusiu, a citlivo zasiahnuť. Jej ďalšou úlohou je komunikácia s koordinátorkou, odpovedanie na otázky či riešenie problémov.

Mamy niekedy vravia: „Nie, nie som vhodná na vedenie, bojím sa tejto úlohy.“ To býva často znamením, že táto mama sa nechá viesť Duchom Svätým a bude správne pracovať s knižkou.

9. Mali by sme modlitbovú skupinku niekde zaregistrovať? A kde?

Nové skupinky nás vždy potešia. Dajte nám vedieť, kedy a kde sa stretávate. Vložíme si vás do adresára a podporíme vás modlitbami. Zároveň (ak nebudete mať nič proti tomu) poskytneme informácie o vás mamám, ktoré sa budú pýtať na najbližšiu skupinku.

10. Ako máme používať knižku?

Na tretej strane knižky nájdete postup, ktorým sa riadia všetky skupinky MM na svete, je to 9 jednoduchých modlitieb.

Cítíme, že Pán nám ich dal ako odpoveď na modlitby, preto ich odporúčame všetkým skupinkám.

Keď pozývame Ducha Svätého, aby viedol naše stretnutia, musíme ho počúvať. Matky často spontánne pridávajú iné modlitby, ktoré im vložil do srdca.

Modlitby v knižke sú len prípravné. Vrcholia vo chvíli, keď si matka kľakne pred kríž a symbolicky odovzdá svoje dieťa do Ježišových rúk tým, že vloží jeho meno napísané na krúžku do košíka. To je chvíľa odovzdania.

Všetky modlitby dovtedy sú dôležité. Po každej modlitbe odporúčame krátke prestávky. Môžeme ich tráviť v tichu, pri spontánnej modlitbe niektorej z mám alebo spevom piesne. Dôležité je, aby každá otvorene hovorila to, čo cíti od Ducha Svätého (ale vždy v kontexte knižky). Rovnako môžu aj všetky mlčať.

Knižku sme písali pre všetky vyznania. Katolícky a členky iných cirkví, ktoré si ctia Máriu, Ježišovu matku, ju môžu poprosiť, aby sa k nim pridala v modlitbách.

Dôležité je, aby sme citlivo pristupovali ku všetkým mamám v skupinke a nepohoršili niektorú, ktorá uctieva Boha inak.

V MM sa spájame v modlitbe a ďakujeme Bohu za všetky spoločné veci. Odlišnosti nechávame na Duchu Svätom, aby sa o ne postaral v jeho čase a jeho spôsobom.

Čas, ktorý strávime pri jednotlivých modlitbách, sa na rôznych stretnutiach často líši.

Piesne chvály sú veľmi dôležité. Spievajte tie piesne, ktoré sa vám páčia. Chváliť Pána je správne – jemu sa to páči, aj keď naše hlasy nie sú dokonalé.

Zo Svätého písma čítame úryvok, ktorý nás v danom týždni obzvlášť zaujal, a rozjímame o ňom, alebo prosíme o vedenie Ducha Svätého a otvoríme Sväté písmo náhodne.

Zistili sme, že skupinky, ktoré sa pridávajú tohto postupu, bývajú často požehnané.

11. Môžeme sa modliť aj iné modlitby?

Áno. Odporúčame však dbať na to, aby to nebolo na úkor hlavných modlitieb ani času, keď prinášame deti k Ježišovmu krížu.

12. Sú krúžky nevyhnutné?

Tak ako v iných oblastiach MM, cítime, že Pán nás vedie aj v detailoch. Vždy sme používali krúžky. Možno ich chápať ako symbol lásky matky k deťom, ktorá je ako kruh, lebo nemá hraníc.

Ak každá skupinka postupuje rovnako, navzájom nás to spája. Ak neviete, kde si krúžky zaobstarat' (ich výroba môže byť zdĺhavá), spojte sa s koordinátorkou, pošle vám ich.

13. Ako používame krúžky?

Každé dieťa má jeden krúžok. Keď sa ožení alebo vydá, meno partnera pripíšeme na rovnakú stranu krúžka. Mená ich detí na zadnú stranu. Ak by nejaká mama prežila bolesť zo straty nenarodeného dieťaťa, môže sa modliť k Duchu Svätému, aby jej vnukol pre to dieťa meno (prvé, ktoré ju napadne), a vytvoriť krúžok aj preň, lebo aj ono je súčasťou rodiny. Pre matky, ktoré žiaľujú nad jeho stratou alebo ktoré trápia výčitky svedomia, je to často zdroj uzdravovania a pokoja.

Pán chce liečiť zlomené srdcia.

Môžeme pridať aj krúžok za manžela a vnúčatá.

Odporúčame, aby si každá z nás adoptovala kňaza ako duchovného syna, pomáhala mu modlitbami, a preto ku krížu položila aj krúžok s jeho menom.

Keď iné matky vedia, že sa modlíme za deti, často nás prosia, aby sme sa pomodlili aj za ich deti alebo iné deti, ktoré to potrebujú. Tieto deti nepíšeme na krúžky (lebo odovzdávanie detí je osobná vec), ale zapisujeme ich do zošita a každý týždeň tieto nové úmysly čítame. Nezabudnime si zapísať aj vypočuté modlitby.

14. Čo robiť s krúžkami po stretnutí?

Nechávame ich v košíku v dome, kde sa stretnutie udialo, a na začiatku ďalšieho stretnutia si každá nájdeme mená svojich detí, aby sme ich znova odovzdali Ježišovi.

15. Keď naše deti odovzdávame do Ježišovej starostlivosti na prvom stretnutí, prečo to musíme robiť každý týždeň?

Hoci odovzdávame deti do rúk Ježiša a na stretnutí cítime úľavu, po pár dňoch sa o ne opäť začíname znepokojovať. Preto naše predsavzatie a odovzdanie opakujeme každý týždeň.

16. Ak matka hovorí o svojich problémoch, máme jej radiť?

Nie sme tam na to, aby sme radili, nie sme na to ani kompetentné. Zlá rada môže spôsobiť mnoho škody. Nepoznáme všetky fakty. Navyše je to proti duchu MM. Na stretnutiach sa modlíme: „Pane, úplne ti odovzdávam svoje deti a problémy – ty môžeš veci zmeniť, ja nie – na 100 percent sa ti odovzdávam.“ Ak by sme si potom začali navzájom radiť, akoby sme hovorili: „Pane, chcem si to vyskúšať a zistiť, či by som tiež vedela pomôcť.“ Ako vidíte, najprv mu problémy odovzdávame, potom si ich berieme späť!

17. Ako dlho má stretnutie trvať?

Modlitbové stretnutie zvyčajne trvá hodinu až hodinu a pol.

Naša adresa: **Modlitby matiek**

P. O. Box 137

851 00 Bratislava 5, č. tel.: 02/6241 2629; 0915/974 944; 0902/619 772;

e-mail: modlitbymatiek@yahoo.com, č. účtu: VÚB 1336127456/0200

